

## Programme

### Attention au changement de l'horaire

#### **Horaire — Matin (Échauffement: 7:30 h.-8:10 h.)**

Course N° 1	200m 4 nages Dames	8:15 heures
Course N° 2	200m 4 nages Messieurs	8:46 heures
Course N° 3	100m Brasse Dames	9:07 heures
Course N° 4	100m Brasse Messieurs	9:35 heures
Pause de 10 minutes		
Course N° 5	400m Libre Dames	10:08 heures
Course N° 6	400m Libre Messieurs	10:48 heures
Course N° 7	100m Dos Dames	11:32 heures
Course N° 8	100m Dos Messieurs	12:07 heures
Fin de session: 12:32 heures		

**Les médailles des courses 01-08 sont à reprendre par un membre du club au foyer à la fin de la session ou à la fin du meeting**

**Les menus pour les nageurs seront disponibles à partir de 12.00 h.**  
**Les nageurs ayant terminé leurs courses sont invités à reprendre leurs menus dans les meilleurs délais à fin de garantir un déroulement dans les horaires prévus.**

#### **Horaire — Après-midi (Échauffement: 12:45 h.-13:40 h.)**

Course N° 9	200m Libre Dames	13:45 heures
Course N° 10	200m Libre Messieurs	14:22 heures
Course N° 11	100m 4 nages Dames	14:51 heures
Course N° 12	100m 4 nages Messieurs	15:25 heures
Pause de 10 minutes		
Course N° 13	200m Brasse Dames	15:58 heures
Course N° 14	200m Brasse Messieurs	16:23 heures
Course N° 15	100m Libre Dames	16:39 heures
Course N° 16	100m Libre Messieurs	17:25 heures
Fin de session: 17:56 heures		

**Les médailles des courses sont à reprendre par un membre du club au foyer lors de la remise des coupes et classements**

### **Clubs participants**

Clubs	Abr.	Nation	Nageurs			Individuels		
			Messieurs	Dames	Total	Messieurs	Dames	Total
Cercle Nautique Echternach	CNE	LUX	2	6	8	8	25	33
Cercle Nautique Pétange	CNP	LUX	8	14	22	32	49	81
Cercle de Natation Diekirch	CNDIE	LUX	4	8	12	12	25	37
Cercle de Natation Wiltz	CNW	LUX	1	2	3	4	8	12
Natation Club Athus	NCA	BEL	16	14	30	64	56	120
Nautique Club Lunevillois	NCL	FRA	8	15	23	35	62	97
Swimming Club ERA	ERA	LUX	5	8	13	18	29	47
Swimming Club Le Dauphin Ettelbruck	SCDE	LUX	16	14	30	57	45	102
Swimming Club Redange	SCR	LUX	8	10	18	24	36	60
Swimming Luxembourg	SL	LUX	29	30	59	80	81	161
USB Longwy Natation	USBL	FRA	4	7	11	11	21	32
Val De Mehaigne Natation	WANZE	BEL	3	5	8	9	16	25
<b>Total:</b>	<b>12 clubs</b>		<b>104</b>	<b>133</b>	<b>237</b>	<b>354</b>	<b>453</b>	<b>807</b>